



TEAM GIOVANI SCOIATTOLI

del Gruppo Scoiattoli Denti della Vecchia

Dopo il successo riscontrato negli ultimi anni, siamo felici di presentare il programma per la primavera 2020! Il corso del Team Giovani Scoiattoli sarà composto da allenamenti settimanali presso l'Evolution Center di Taverne, da uscite all'esterno (arrampicata e bouldering), più qualche allenamento supplementare presso l'Alpha Boulder di Giubiasco. L'obiettivo del Team Giovani Scoiattoli è permettere a giovani appassionati di arrampicata sportiva di allenarsi in gruppo in modo regolare, strutturato e divertente, permettendo loro di migliorare.



## Programma primavera 2020

**Quando e Dove?** dalle 18:00 alle 20:00 dal 8 gennaio al 19 giugno, all'Evolution Center di Taverne ogni mercoledì e venerdì e, ogni due settimane, al giovedì all'Alpha Boulder di Giubiasco.

**Weekend** È prevista un'uscita all'esterno ogni mese. Inoltre durante l'anno accompagneremo i ragazzi a varie competizioni regionali e nazionali.

**Per chi?** il corso è aperto a tutti i ragazzi dai 9 ai 16 anni che già arrampicano e padroneggiano le tecniche di assicurazione. Non proponiamo un corso per principianti.



**Costi?** 350.- (200.- per chi avesse l'abbonamento all'Evolution Center o partecipa a un solo allenamento).

Nel prezzo sono inclusi: istruzione, entrate in palestra, materiale tecnico. Per le uscite all'esterno ci riserviamo il diritto di chiedere una partecipazione alle spese qualora dovessimo far fronte a costi supplementari quali trasporto, vitto, alloggio. I partecipanti verranno in ogni caso informati in anticipo. I partecipanti devono essere muniti del materiale di base (scarpe e imbragatura).

**Info e Iscrizioni** Francesco Züger: [francesco.zueger@gmail.com](mailto:francesco.zueger@gmail.com) oppure 079/723 44 36.

Partners e collaboratori

